

Prevenire e correggere le muffe domestiche



L'umidità è l'**unica causa necessaria** per la formazione di muffe e di altre attività biologiche dannose. Oltre alla presenza di umidità sulle superfici, il parametro più importante da tenere sotto controllo è l'umidità relativa dell'aria UR o RH (Relative Humidity).

Le muffe si sviluppano solo se questo valore supera l'80%, mentre per i batteri è sufficiente il 60%.

L'uso di disinfettanti e di biocidi non è raccomandato come pratica di routine per il controllo della muffa, poiché può essere tossico per gli occupanti. L'applicazione di prodotti o di sostanze chimiche, **non risolve la causa del problema**, e quindi può avere più rischi che benefici per la salute umana.

Procedura per la rimozione di materiali contaminati da muffe

- Preparare un sacco di plastica capiente e raccogliere tutto ciò che è contaminato dalla muffa, per la successiva pulizia: capi di abbigliamento, scarpe, cuscini, tende, tappeti ed oggetti vari. Si valuti la possibilità di sostituire i materassi o i capi di abbigliamento che emanano odore di muffa.
- Le operazioni di pulizia rilasceranno spore di muffa nell'aria. Aprire tutte le finestre ma chiudere le porte per evitare che le spore possano diffondersi nel resto della casa.
Lasciare le finestre aperte durante e dopo l'attività di pulizia.
- Preparare un secchio d'acqua con un po' di detersivo per il lavaggio di capi a mano, e alcuni stracci da gettare via dopo la rimozione della muffa.
- Pulire con cura la muffa dalle superfici, utilizzando lo straccio imbevuto d'acqua e sapone. Usare un panno asciutto per pulire e asciugare l'umidità che resta sulle superfici dopo la pulizia. Mettere gli stracci in un sacchetto di plastica e smaltirli correttamente.
- Dopo la rimozione della muffa, tutte le superfici del locale devono essere pulite accuratamente, sia con un panno umido che con aspirapolvere dotato di filtro HEPA. Questo accorgimento è importante per rimuovere spore che si sono diffuse durante la rimozione della muffa.

Suggerimenti tratti da "DAMP AND MOULD Health risks, prevention and remedial actions"©
World Health Organization 2009

WHO Regional Office for Europe Scherfigsvej 8 DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark